

Franziskanische Exerzitionen im Spätsommer

von Sonntagabend, 1. September
bis Sonntagmittag, 8. September

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Bemerkungen:

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per
Mail erfolgen.

Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird
mit der Bestätigung verbindlich.

Wie die Bäume im Herbst

fruchtbar sein

mich an meinen Früchten freuen
und sie beherzt weitergeben

welke Blätter loslassen

dankbar für das Erlebte
frei werden von Ballast

einen Jahrring bilden

Kostbares verinnerlichen
und stärker werden

erfüllende Stille
franziskanische Exerzitionen



Wie die Bäume in den Herbst

Spätsommer

vom 1. bis 8. September 2024
im Kapuzinerkloster Rapperswil

Tage des Innehaltens für Leib und Seele

Franz von Assisi hat sich stille Intensivzeiten gegönnt. Er zog dazu auch jeden Herbst mit Gefährten an kraftvolle Orte: stille Eremitagen in Gegenden wo die Schöpfung voller Leben vom Schöpfer singt, an denen Innehaltende zu sich selber finden und aus Quellen schöpfen, die Leib und Seele stärken.

Franziskanische Tage der Stille verbinden die Bewegung in die Tiefe mit weiten Blicken.

Viel Freiraum für mich selber, gemeinsame Mediationszeiten und kurze Impulse laden ein, das eigene Leben zu betrachten, die Alltagswelt zu durch-schauen, und Gottes oft leise Spuren auf meinem Weg zu finden: sieben Tage an guten Quellen, um gestärkt weiterzugehen.

Dauer

Vom Sonntagabend 17.00 Uhr
bis Samstagmittag 13.30 Uhr

Begleitung

Br. Niklaus Kuster, Kapuziner
lebt im Kloster zum Mitleben Rapperswil

*Franziskusforscher und Buchautor,
lehrt an der Universität Luzern,
begleitet Kurse, Pilgerwege und
Reisen mit Tiefe und Weite*

René Schabberger Ochsenbein, Theologe
promoviert an der Hochschule Chur THC

*Religionspädagog und Theologe,
kehrt nach einem Forschungsjahr in Wien
zurück an seine heimische Hochschule
und bringt hier sein Doktorat voran*

Kosten

700.- CHF für Vollpension (EZ) im Kloster
und Kursbegleitung

Auskünfte und Anmeldung

Br. Niklaus Kuster
Kapuzinerkloster
Endingerstrasse 9
8640 Rapperswil

niklaus.kuster@kapuziner.org



Der „Klosterwald“ bei Rapperswil im Herbst

Die stille Intensivwoche lädt dazu ein, sich an den eigenen Früchten dieses Jahres zu freuen.

Das Verweilen im Klostergarten, der Weg über den Pilgersteg und Schritte im Umfeld der Stadt können dem Innehalten Tiefe und Weite verleihen.