

LEBEN IM JETZT

Einführung ins Einfache Gebet

Meditation – Kontemplation

Diese Gebetsform ist ein Weg des aufmerksamen, liebenden Daseins in der Gegenwart Gottes und im Jesusgebet. Es ist ein Weg, sich von innen her wandeln zu lassen. Die Spur für das einfache Gebet ist die Wahrnehmung, die innere Achtsamkeit für das, was ist, in uns und um uns.

Die Grundlage dieser Einführung ins kontemplative Gebet (contemplari, lat = schauen) ist der von

P. Franz Jalics JS beschriebene Gebetsweg.

„Die Kontemplation will sich dem unerschöpflichen Geheimnis des Menschen öffnen, um darin Geborgenheit und Kraft, Weisung und Hoffnung, eben Heimat zu finden – das bedeutet, sich sowohl beschenken als auch herausfordern zu lassen.“

(Piet van Bremen)

ANGEBOT 2010

Voraussetzungen

- Sehnsucht nach innerer Gottverbundenheit
- normale psychische Belastbarkeit
- die Bereitschaft, sich führen und begleiten zu lassen

Elemente

- Körperarbeit und Wahrnehmungsübungen
- Austausch und Wegweisung in der Runde
- Impuls
- Tägliches Üben im Alltag

Termine

8. / 15. / 22. / 26. April,
6. / 10. / 17. Mai 2010
Kapuzinerkloster Rapperswil
(jeweils um 19.00 – 21.15 Uhr)

Leitung

Br. Beat Pfammatter, Kapuziner,
Rapperswil
Co-Leitung
Rita Kaelin-Rota, Meditationsleiterin,
Wädenswil

Kosten

Franken 150.-

Anmeldung

bis 2. April 2010 an:
Br. Beat Pfammatter
Endingerstr. 9
8640 Rapperswil
e-mail: beat.pfammatter@bluewin.ch

Es werden nur schriftliche Anmeldungen
berücksichtigt.



www.klosterrapperswil.ch

Br. Beat Pfammatter
Endingerstr. 9
8640 Rapperswil
e-mail: beat.pfammatter@bluewin.ch

ANMELDUNG

Kursort Kapuzinerkloster Rapperswil

Kurstitel Leben im Jetzt

Kurstermin _____

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ _____

Ort _____

Tel _____

EMail _____

Datum und Unterschrift
