

Durch Stille zur Quelle

SCHRITTE INS LEBEN - UNTERWEGS NACH OSTERN



EXERZITIEN IM ALLTAG

MITTWOCH
10. / 17. / 24. / 31. MÄRZ
DIENSTAG, 6. APRIL 2010

DARUM GEHT ES

Sinnvoller und gelassener leben, mit mehr Freude und Zuversicht. Wie kommen wir dahin?

Bewusstes und angeleitetes Ueben kann uns auf dem Weg helfen. Exerzitien im Alltag bieten dazu Möglichkeiten. Als TeilnehmerIn investieren wir während vier Wochen Zeit und engagieren uns. Wir lassen uns anregen von biblischen und anderen Texten, Bildern und Musik, suchen Stille und vertiefen uns ins Beten. Das gemeinsame und für sich alleine Erproben unterstützt sich gegenseitig.

Inhalte sind unser Leben - so wie es gerade ist - und die Evangelien vom 4. Fastensonntag bis Ostern.

Alle Unordnung
des inneren und des äusseren Menschen
wird geordnet in der Gelassenheit,
in der man sich lässt
und Gott überlässt.

Meister Eckhart

BEGLEITUNG

Br. Martin Heer

DAS GEHÖRT ZUM UEBUNGSWEG

Treffen in der Gruppe einmal die Woche,
jeweils 19.45 – 21.15 Uhr:

Einstimmung, Erfahrungsaustausch, Impuls / Hilfestel-
lung, stille Zeit, Ausklang

Jede Person für sich:

Täglich etwa eine halbe Stunde dransein, abends kur-
zer Tagesrückblick (mit Hilfe von Unterlagen)

Persönliches Begleitgespräch

Verpflichtung zu durchgängiger Teilnahme

ORT UND ZEIT DER GRUPPENTREFFEN

Kapuzinerkloster Rapperswil, Säli
19.30 bis 21.15 Uhr

Möglichkeit zur Teilnahme am Nachtgebet der Kloster-
gemeinschaft, 21.30 Uhr in der Klosterkirche

TEILNAHME UND KOSTEN

Eingeladen sind Frauen und Männer aller Altersstufen.

Teilnehmerzahl: maximal 12 Personen.

Preis: Fr. 100.-

... ANGESPROCHEN?

Wenn's passt, melden Sie sich bitte bis 3. März 2010
an. Ich freue mich auf unseren gemeinsamen Weg.

Froher Gruss
Br. Martin Heer

INFORMATION / KONTAKT / ANMELDUNG

Br. Martin Heer, Kapuzinerkloster
Postfach 1438, 8640 Rapperswil
Tel 055 220 53 04 direkt
055 220 53 10 Kloster
e-mail: martin.heer@kapuziner.org
www.klosterrapperswil.ch

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Tel

EMail

Datum und Unterschrift