

Durch Stille zur Quelle

KONTEMPLATION MEDITATION

„Mein Atem heisst JETZT“
Rose Ausländer

Kontemplative Exerzitien

14. - 21. November 2010
Kapuzinerkloster Rapperswil

Kontemplation

Diese Gebetsform (Kontemplation) ist ein Weg des aufmerksamen, liebenden Daseins in der Gegenwart Gottes und im Jesusgebet.

Es ist ein Weg, sich von innen her wandeln zu lassen.

Die Spur für das einfache Gebet ist die Wahrnehmung, die innere Achtsamkeit für das, was ist, in uns und um uns.

Die Grundlage dieser Einführung ins kontemplative Gebet (contemplari, lat = schauen) ist der von P. Franz Jalics JS beschriebene Gebetsweg.

„Die Kontemplation will sich dem unerschöpflichen Geheimnis des Menschen öffnen, um darin Geborgenheit und Kraft, Weisung und Hoffnung, eben Heimat zu finden – das bedeutet, sich sowohl beschenken als auch herausfordern zu lassen.“

(Piet van Bremen)

Elemente

Mehrere Stunden gemeinsamer stiller Meditation
Körper- und Wahrnehmungsübungen
Persönliches Begleitgespräch
Wegweisung und Impuls in der Runde
Durchgehendes Schweigen

Dauer

14.- 21. November 2010
Kursbeginn:
Sonntag, 18.15 Uhr
Kursende:
Sonntag, ca. 10.00 Uhr

Eingeladen sind

Frauen und Männer aller Altersstufen

Voraussetzung

Sehnsucht nach Gottverbundenheit
psychische Belastbarkeit
vorausgehende Kontaktnahme

Mitbringen

Bequeme Kleidung für die Körperübungen

Leitung

Br. Beat Pfammatter, Kapuziner, Rapperswil
Co-Leitung
Rita Kaelin-Rota, Wädenswil, Meditationsleitern

Kurs- und Pensionskosten

Kurs Fr. 700.-

Anmeldung an:

Br. Beat Pfammatter
Kapuzinerkloster
Endingerstr. 9
8640 Rapperswil
beat.pfammatter@bluewin.ch

Information / Kontakt / Anmeldung

Br. Beat Pfammatter
Endingerstr. 9, PF 1438
8640 Rapperswil
Tel 055 220 53 11
beat.pfammatter@bluewin.ch

ANMELDUNG

Kursort Kapuzinerkloster Rapperswil

Kurstitel „Mein Atem heisst JETZT“

Kurstermin 14.- 21. November 2010

Name

Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Tel

EMail

Datum und Unterschrift

