



„Gott, zu dir komme ich in der Frühe des Tages. Hilf mir, meine Gedanken sammeln zu dir.“

Zeit

von 08.00 bis 08.50 Uhr und
von 09.00 bis 09.50 Uhr

an folgenden Daten:

26.08. 16.09. 23.09. 30.09. 21.10. 28.10.
04.11. 18.11. 25.11. 02.12. 09.12. 16.12.
06.01. 13.01. 20.01. 27.01.

Mitbringen

Bequeme Kleidung, grosses Frottetuch, Socken

Ort

Kapuzinerkloster, Säli
Endingerstr. 9, 8640 Rapperswil

Ablauf

Wir begrünnen den Tag mit ruhigen und achtsamen Körperübungen. In der darauf folgenden Meditationszeit richten wir uns auf Gott aus und öffnen uns für das, was der Tag uns bringen mag.

Alle sind herzlich willkommen!

Gestaltung / Anmeldung

Andrea Gut Fuchs

079 362 18 28 / tanzen@talita-kumi.ch

Kosten

Fr. 10.- / Lektion