

# Ignatianische Einzelexerzizien

von Dienstag 17. November 2026 vormittags  
bis Samstag, 21. November, nach dem Frühstück

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bemerkungen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per  
Mail erfolgen.

Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird  
mit der Bestätigung verbindlich.

## hören

mich öffnen  
mit beiden ohren  
mit ganzem herzen  
mit allen sinnen

worte  
melodien  
farben  
berührung

offen in die tiefe  
in die höhe  
nach allen seiten  
in unfassbares geheimnis

hören  
wem ich  
ge-höre  
wer mich  
er-hört

## Ignatianische Exerzizien



## Hin zu Gott - ganz lebendig

### Kurzexerzizien

vom 17. bis 21. November 2026  
im Kapuzinerkloster Rapperswil

## Exerzitienkurse

---

Exerzitien sind Tage der Stille und des Schweigens. Ich höre in mein eigenes Leben hinein und in jene Tiefe, die ich Gott zu nennen wage. Solches Hören vertieft sich im täglichen Üben. Exerzitientage helfen meine Beziehung zu Gott zu vertiefen – mein Leben in Gottes Gegenwart unverhüllt anzuschauen – zu entdecken, was mich im Leben fördert oder hindert – zu hören, was Gott mir für mein Leben verheisst.

## Elemente

---

Durchgehendes Schweigen und Hören  
Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten  
Tägliches Begleitgespräch  
Eucharistiefeier  
Leibübungen

## Eingeladen sind

---

Frauen und Männer aller Altersstufen

## Voraussetzungen

---

Bereitschaft zum ganz persönlichen spirituellen Weg in Stille und Schweigen

## Leitung

---

**Sr. Esther Caldelari**  
Spitalschwester, Luzern  
Exerzitien- und Meditationsleiterin

**Br. Remigi Odermatt**  
Kapuziner, Rapperswil

## Dauer

---

Vom Dienstag, 17. November 2026, vormittags bis Samstag 21. November, nach dem Frühstück

## Mitbringen

---

bequeme und warme Kleidung

## Kosten

---

400.- CHF für Vollpension (EZ) im Kloster und Kursbegleitung

## Auskünfte und Anmeldung

---

Sr. Esther Caldelari  
Brambergstr. 4a  
CH-6004 Luzern  
Tel. 041 410 01 26  
E-Mail [esther.caldelari@spitalschwestern.ch](mailto:esther.caldelari@spitalschwestern.ch)

oder

Br. Remigi Odermatt  
Kapuzinerkloster  
Endingerstr. 9  
CH-8640 Rapperswil  
Tel. 055 220 53 16 (Direktwahl)  
Tel. 055 220 53 10 (Kloster)  
E-Mail [remigi.o@bluewin.ch](mailto:remigi.o@bluewin.ch)

