

Ignatianische Einzelexerzizien

von Samstag 31. Januar, vormittags
bis Samstag, 07. Februar 2026, nach dem Frühstück

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Bemerkungen:

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per
E-Mail erfolgen.

Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird
mit der Bestätigung verbindlich.

**unterwegs
jeder schritt neu
herausfordernd
antwort
erst morgen**

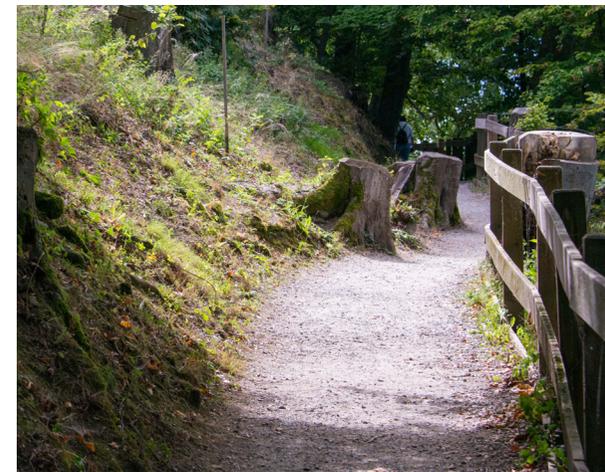
**belebend
befreiend
verbindend**

**erdrückend
beengend
trennend**

**wahrnehmen
lernen
unterscheiden
entschieden**

„wähle das Leben“

Ignatianische Exerzizien



**„Damit sie das Leben
haben“**

Joh 10, 10

Einzelexerzizien

vom 31. Januar bis 07. Februar 2026
im Kapuzinerkloster Rapperswil

Exerzitienkurse

Exerzitien sind Tage der Stille und des Schweigens. Ich höre in mein eigenes Leben hinein und in jene Tiefe, die ich Gott zu nennen wage. Solches Hören vertieft sich im täglichen Üben. Exerzitentage helfen meine Beziehung zu Gott zu vertiefen – mein Leben in Gottes Gegenwart unverhüllt anzuschauen – zu entdecken, was mich im Leben fördert oder hindert – zu hören, was Gott mir für mein Leben verheisst.

Elemente

Durchgehendes Schweigen und Hören
Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten
Tägliches Begleitgespräch
Eucharistiefeier
Leibübungen

Eingeladen sind

Frauen und Männer aller Altersstufen

Voraussetzungen

Bereitschaft zum ganz persönlichen spirituellen Weg in Stille und Schweigen

Leitung

Sr. Esther Caldelari
Spitalschwester, Luzern
Exerzitien- und Meditationsleiterin

Br. Remigi Odermatt
Kapuziner, Rapperswil

Dauer

Vom Samstag, 31. Januar, vormittags
bis Samstag 07. Februar nach dem Frühstück

Mitbringen

die eigene Bibel
bequeme und warme Kleidung

Kosten

700.- CHF für Vollpension (EZ) im Kloster
und Kursbegleitung

Auskünfte und Anmeldung

Sr. Esther Caldelari
Brambergstr. 4a
CH-6004 Luzern
Tel. 041 410 01 26
E-Mail esther.caldelari@spitalschwestern.ch

oder

Br. Remigi Odermatt
Kapuzinerkloster
Endingerstr. 9
CH-8640 Rapperswil
Tel. 055 220 53 16 (Direktwahl)
Tel. 055 220 53 10 (Kloster)
E-Mail remigi.o@bluewin.ch

