

Spirituelle Wanderwoche im Herbstzauber

von Montagvormittag, 06. Oktober
bis Samstagvormittag, 11. Oktober 2025

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Bemerkungen:

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per
Mail erfolgen.

Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird
mit der Bestätigung verbindlich.

Drei Freiheiten in einem Leben mit Tiefe und Weite



Leben gelingt, wenn ich **LOSLASSEN** kann:
Dinge, Orte, Lebensphasen, fixe Ideen, ungute Gefühle,
die Vergangenheit – und immer wieder auch Menschen.
In der Fähigkeit des Loslassens liegt **FREIHEIT**:
Sie öffnet mich für einen neuen Wegabschnitt.

Menschliches Miteinander gelingt in Teams, Partnerschaft
und Familie, wenn ich **ZULASSEN** kann: mich in meiner Art
wie das Du, mein Sosein und andere in ihrem Anderssein.
Im Zulassen liegt eine verbindende und kreative **KRAFT**:
Wer die Realität annimmt, kann sie auch gestalten.

Leben wird fruchtbar, wenn ich mich **EINLASSEN** kann:
mich engagieren, meine Talente einbringen und mich
riskieren - in Aufgaben, Beziehungen, einer Lebensform.
Im Sich-Einlassen liegt **LEBENSMUT**, der Neuland wagt:
persönlich, zwischenmenschlich, beruflich, spirituell.

Drei Freiheiten und drei Grundhaltungen:
auf dass menschliches Leben in jeder Form gelinge!

tief-sinnlich unterwegs
spirituelle Wanderwoche



loslassen zulassen mich einlassen

Herbstpilgern

vom 06. bis 11. Oktober 2025
im Kapuzinerkloster Rapperswil

Kloster zum Mitleben
www.klosterrapperswil.ch



Gemeinsame Wege für Leib und Seele

Mobilität prägt das moderne Leben:
Pendlerströme im Arbeitsalltag,
Verkehrslawinen in Ferienzeiten,
Flüge an Traumdestinationen
Flüchtlingstrecks voller Not,
Surfen durchs Internet und
Switchen zwischen TV-Programmen.

Pilgern ist ein anderes Unterwegssein:
zu Fuss und mit allen Sinnen,
mit Gefährtinnen und Gefährten,
bei jedem Wetter, auf ein Ziel hin,
offen für verschiedenste Wege
und auch innerlich unterwegs
zu sich selbst, in die eigene Tiefe.

Unsere spirituelle Wanderwoche
führt auf besinnliche Wege
in der Umgebung des Klosters.
Impulse unterwegs lassen die gemeinsamen
Wege zu einem
Gleichnis für das Leben werden.

Es begleiten uns Wegerfahrungen
franziskanischer Gestalten,
die auch in unser Leben sprechen.

Dauer

Vom Montagvormittag 11.00 Uhr
bis Samstagvormittag 10.00 Uhr

Begleitung

Br. Kletus Hutter, Kapuziner
Br. Niklaus Kuster, Kapuziner
leben im Kloster zum Mitleben Rapperswil

Zita Gander
Familienfrau und Lehrerin, lebt in Seewis

Kosten

600.- CHF für Vollpension (EZ) im Kloster
und Begleitung,
exkl. Kosten für regionalen öv

Ausrüstung

für Wanderungen in der Umgebung
von Rapperswil bei jedem Wetter,
12 bis 20 km täglich.
Nähere Infos erhalten Angemeldete
in einem Wegbrief im August.

Auskünfte und Anmeldung

Br. Niklaus Kuster
Kapuzinerkloster
Endingerstrasse 9
8640 Rapperswil

niklaus.kuster@kapuziner.org
+41 55 220 53 10



Herbstlicher Blick aus dem Kloster Rapperswil,
das wir nicht nur als schöne Herberge geniessen:

Reiche Erntezeit in Bruder Remigis Garten,
die Linde am Kapuzinerzipfel in leuchtender Farbe,
der Zürichsee friedlich und tiefblau,
die Insel Lützelau wieder ohne Campinggäste,
die sanften Hügelketten am Horizont lockend:
Im Kloster klingt in diesen Tagen nach,
was sinnlich-besinnliches Wandern
und Gefährtenschaft auf dem Weg uns mitgeben.