Wanderexerzitien im Frühling

von Montagvormittag, 13. April
bis Samstagvormittag, 18. April 2026

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Bemerkungen:

_____

_____

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per E-Mail erfolgen.
Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird mit der Bestätigung verbindlich.

auf dem Weg

Löse dich von allem,
was dich unfrei macht,
verbinde dich mit Menschen,
die leere Hände haben

brich leichtfüssig auf
und folge mir
freihändig
mit wachem Blick!

So rät der Wanderrabbi
aus Nazaret
einem reichen Mann,
der sich mehr Leben ersehnt.

Wir folgen deinem Rat,
sagen seine Freunde
und fragen,
was sie dafür erhalten:

Leben in Fülle:
hundertfach
Geschwister
Häuser und Äcker!
lautet die Antwort

Markus 10

inspiriert unterwegs
biblische Wanderexerzitien

Befreiende Begegnungen

Wege für Leib und Seele

vom 13. bis 18. April 2026
im Kapuzinerkloster Rapperswil

Kapu-
ziner

Kloster zum Mitleben
www.klosterrapperswil.ch

Gemeinsame Wege für Leib und Seele

Pilgern ist ein anderes Unterwegssein:
zu Fuss und mit allen Sinnen,
mit Gefährtinnen und Gefährten,
bei jedem Wetter, auf ein Ziel hin,
und offen für verschiedenste Wege.

Rapperswil liegt am Jakobsweg.
Unsere biblischen Wanderexerzitien
haben nicht Compostela vor Augen,
sondern Wege zu uns selbst.

Täglich eröffnen uns unterwegs
existenzielle Erfahrungen mit der Bibel
neue Perspektiven auf das eigene Leben.

Die Wanderungen führen besinnlich
durch die Region des Zürichsees.
Das Kapuzinerkloster dient uns
dabei als reizvolle Herberge.

Franziskanische Impulse in den Tag,
ganzheitliches Schöpfen aus der Bibel,
schweigende Wegstrecken und Austausch
inspirieren das gemeinsame Unterwegs.

Dauer

Vom Montagvormittag 11.00 Uhr
bis Samstagvormittag 11.00 Uhr

Begleitung

Br. Niklaus Kuster, Kapuziner,
lebt im Kloster zum Mitleben Rapperswil

Franziskusforscher und Buchautor,
lehrt an der Universität Luzern,
begleitet Kurse, Pilgerwege und
Reisen mit Tiefe und Weite

Nadia Rudolf von Rohr
leitet die Franziskanische Gemeinschaft
der Deutschschweiz

Germanistin, Lehrerin und Bibliodrama-Leiterin,
begleitet Kurse, Pilgerwege und Reisen,
studiert Theologie an der Universität Luzern.

Kosten

CHF 500.- bis 600.- (Selbsteinschätzung)
für Vollpension (EZ im Kloster)
und Begleitung, exkl. Kosten für regionalen öV

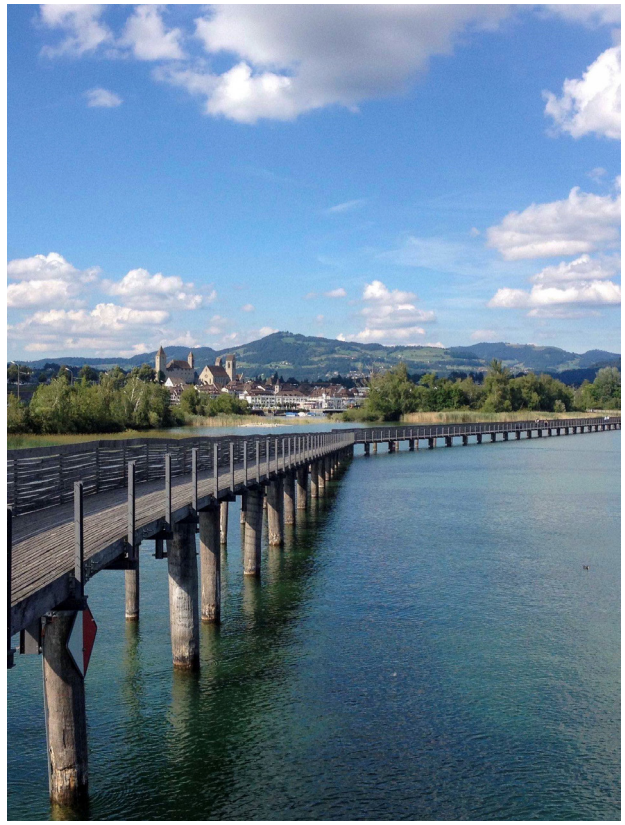
Ausrüstung

für Wanderungen in der Umgebung
von Rapperswil bei jedem Wetter,
12 bis 16 km täglich.
Nähere Infos erhalten Angemeldete
in einem Wegbrief Anfang März.

Auskünfte und Anmeldung

Br. Niklaus Kuster
Kapuzinerkloster
Endingerstrasse 9
8640 Rapperswil

niklaus.kuster@kapuziner.org



Der Rapperswiler Holzsteg ist Teil der Pilgerwege
nach Santiago de Compostela sowie Rom und Jerusalem