

# Wochenplan für Kurzzeitgäste

	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
06:45		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
07:15		MORGENLOB	MORGENLOB	MORGENLOB	MORGENLOB	MORGENLOB	MORGENLOB	ab 7.30 Frühstück	
		Abwaschen	Abwaschen	Abwaschen	Abwaschen	Oasen- & Wüstentag	Abwaschen		
08:00		Stille Zeit	Stille Zeit	Stille Zeit	Stille Zeit		8.30 Arbeitsverteilung	8:00 MORGENLOB	
			9:00 EUCCHARISTIE				Putzen	Abwaschen	
09:30		Arbeitssitzung Pause	Pause, Arbeitssitz.	Pause	Arbeitssitzung Pause				Zimmer räumen und putzen
10:00		Arbeit	Arbeit	Lebens- und Glaubensvertiefung	Arbeit			9:45 EUCCHARISTIE	
							Pause	Freie Zeit	
11:45		MITTAGSGEBET	MITTAGSGEBET	MITTAGSGEBET	MITTAGSGEBET			MITTAGSGEBET	11.50 Musik im Refektorium
12:00		Mittagessen Kaffee	Mittagessen Kaffee	Mittagessen Kaffee	Mittagessen Kaffee			Mittagessen Kaffee	Mittagessen Kaffee
14:00		Freie Zeit	Freie Zeit	Freie Zeit	Freie Zeit			Freie Zeit	Abreise der Gäste
	16:30 Einführung der Gäste	16:30 Einführung in die Meditation							
17:30	ABENDLOB	ABENDLOB	Bibelgespräch	ABENDLOB	ABENDLOB	17:00 Zurückholen vom Wüstentag			
						17:45 Fürbittgebet in der Kirche	ABENDLOB		
	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen		
20:15	Gemütliches Beisammensein	Freie Zeit	Freie Zeit	Freie Zeit	Freie Zeit	19:30 EUCCHARISTIE	Gemütliches Beisammensein		
						Freie Zeit			
21:30	NACHTGEBET	NACHTGEBET	NACHTGEBET	NACHTGEBET	NACHTGEBET	NACHTGEBET	NACHTGEBET		
	NACHTRUHE							evtl. gemütliches Beisammensein	