

## Anmeldung

### Ignatianische Kurzexerziten

Dienstag, 23. bis Samstag, 27. April 2019

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Natel \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bemerkung \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Ignatianische Kurzexerziten



wenn du es bist

**Dienstag, 23. bis Samstag, 27. April 2019**

## **didymus**

wenn du es bist  
tritt durch die stahltür  
die von angst gehärtete  
in mein zitterndes innen

wenn du es bist  
leg deinen finger  
auf die fieberstirn  
meiner zweifel

wenn du es bist  
führ deine hand  
an die herzschwäche  
meiner liebe

wenn du es bist  
du weisst was weh mir tut  
inwendig kennst du mich  
als wärest du mein

Andreas Knapp

## **Exerzitenkurse**

Exerziten sind Tage der Stille und des Schweigens. Ich höre in mein eigenes Leben hinein und in jene Tiefe, die ich Gott zu nennen wage. Solches Hören vertieft sich im täglichen Üben. Exerzitentage helfen meine Beziehung zu Gott zu vertiefen – mein Leben in Gottes Gegenwart unverhüllt anzuschauen – zu entdecken, was mich im Leben fördert oder hindert – zu hören, was Gott mir für mein Leben verheißt.

## **Elemente**

Durchgehendes Schweigen und Hören  
Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten  
Tägliches Begleitgespräch  
Eucharistiefeier  
Leibübungen

## **Dauer**

Dienstag, 23. April bis  
Samstag, 27. April 2019 nach dem Frühstück

## **Eingeladen sind**

Frauen und Männer aller Altersstufen

## **Voraussetzungen**

Bereitschaft zum ganz persönlichen spirituellen  
Weg in Stille und Schweigen

## **Mitbringen**

Ihre Bibel  
Bequeme Kleidung

## **Leitung**

Sr. Esther Caldelari, Spitalschwester, Luzern  
Exerziten- und Meditationsleiterin

Br. Remigi Odermatt  
Kapuziner, Rapperswil

## **Kurs- und Pensionskosten**

Fr. 400.-

## **Anmeldung an**

Sr. Esther Caldelari  
Bergstr. 37  
CH-6004 Luzern  
Tel. 041 410 01 26  
E-Mail [e.caldelari@bluewin.ch](mailto:e.caldelari@bluewin.ch)

oder

Br. Remigi Odermatt  
Kapuzinerkloster  
Postfach 1438  
CH-8640 Rapperswil  
Tel. 055 220 53 16 (Direktwahl)  
Tel. 055 220 53 10 (Kloster)  
E-Mail [remigi.odermatt@kapuziner.org](mailto:remigi.odermatt@kapuziner.org)

[www.klosterrapperswil.ch](http://www.klosterrapperswil.ch)