

## Anmeldung

### Ignatianische Kurzexerzitzen

Dienstag, 19. bis Samstag, 23. November 2019

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Natel \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bemerkung \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Ignatianische Kurzexerzitzen



**getragen im Sturm**

**Dienstag, 19. bis Samstag, 23. November 2019**

## **das Kissen im Boot**

sturm wirbelt  
türmt die wogen  
peitscht die see  
alle stricke reissen  
schiffe kentern  
gnadenlos

du aber schläfst  
im auge des orkan  
mitten im seesturm  
oben verankert  
wiegst dich in gott  
gebettet in gnade

Andreas Knapp

## **Exerzitenkurse**

Exerziten sind Tage der Stille und des Schweigens. Ich höre in mein eigenes Leben hinein und in jene Tiefe, die ich Gott zu nennen wage. Solches Hören vertieft sich im täglichen Üben. Exerzitentage helfen meine Beziehung zu Gott zu vertiefen – mein Leben in Gottes Gegenwart unverhüllt anzuschauen – zu entdecken, was mich im Leben fördert oder hindert – zu hören, was Gott mir für mein Leben verheißt.

## **Elemente**

Durchgehendes Schweigen und Hören  
Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten  
Tägliches Begleitgespräch  
Eucharistiefeier  
Leibübungen

## **Dauer**

Dienstag, 19. November bis  
Samstag, 23. November 2019 nach dem Frühstück

## **Eingeladen sind**

Frauen und Männer aller Altersstufen

## **Voraussetzungen**

Bereitschaft zum ganz persönlichen spirituellen  
Weg in Stille und Schweigen

## **Mitbringen**

Ihre Bibel  
Bequeme und warme Kleidung

## **Leitung**

Sr. Esther Caldelari, Spitalschwester, Luzern  
Exerziten- und Meditationsleiterin

Br. Remigi Odermatt  
Kapuziner, Rapperswil

## **Kurs- und Pensionskosten**

Fr. 400.-

## **Anmeldung an**

Sr. Esther Caldelari  
Bergstr. 37  
CH-6004 Luzern  
Tel. 041 410 01 26  
E-Mail e.caldelari@bluewin.ch

oder

Br. Remigi Odermatt  
Kapuzinerkloster  
Postfach 1438  
CH-8640 Rapperswil  
Tel. 055 220 53 16 (Direktwahl)  
Tel. 055 220 53 10 (Kloster)  
E-Mail remigi.odermatt@kapuziner.org