

Anmeldung

Ignatianische Einzelexerzitionen

Samstag, 8. bis Samstag, 15. Februar 2020

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Tel. Nr. _____

Natel _____

Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Bemerkung _____

Ignatianische Einzelexerzitionen



Er genügt

Samstag, 8. bis Samstag, 15. Februar 2020

Exerzitium

Übung
nähert dich
dem Meister

begib dich auf die grosse Reise
hin zu ihm

wandere mit ihm
durch deine inneren Welten

umarme ihn
mit allen deinen Sinnen

und du wirst ihn im Alltag
selig wiedererkennen

dein Leben in seines verwoben
Er genügt

Andreas Knapp

Exerzitienkurse

Exerzitien sind Tage der Stille und des Schweigens. Ich höre in mein eigenes Leben hinein und in jene Tiefe, die ich Gott zu nennen wage. Solches Hören vertieft sich im täglichen Üben. Exerzitientage helfen meine Beziehung zu Gott zu vertiefen – mein Leben in Gottes Gegenwart unverhüllt anzuschauen – zu entdecken, was mich im Leben fördert oder hindert – zu hören, was Gott mir für mein Leben verheißt.

Elemente

Durchgehendes Schweigen und Hören
Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten
Tägliches Begleitgespräch
Eucharistiefeier
Leibübungen

Dauer

Samstag, 8. Februar bis
Samstag, 15. Februar 2020 nach dem Frühstück

Eingeladen sind

Frauen und Männer aller Altersstufen

Voraussetzungen

Bereitschaft zum ganz persönlichen spirituellen
Weg in Stille und Schweigen

Mitbringen

Ihre Bibel
Bequeme und warme Kleidung

Leitung

Sr. Esther Caldelari, Spitalschwester, Luzern
Exerzitien- und Meditationsleiterin

Br. Remigi Odermatt
Kapuziner, Rapperswil

Kurs- und Pensionskosten

Fr. 700.-

Anmeldung an

Sr. Esther Caldelari
Bergstr. 37
CH-6004 Luzern
Tel. 041 410 01 26
E-Mail e.caldelari@bluewin.ch

oder

Br. Remigi Odermatt
Kapuzinerkloster
Postfach 1438
CH-8640 Rapperswil
Tel. 055 220 53 16 (Direktwahl)
Tel. 055 220 53 10 (Kloster)
E-Mail remigi.odermatt@kapuziner.org