



Bild: EW

## friede – trotz allem (vgl. Jo 20,19-23)

erschütterung, hilflosigkeit, angst  
covid-19

verriegelt  
ladentüren, restaurants, fitnesscenter

gefangen  
gedanken, gefühle, herzen

daheim bleiben  
einander wahrnehmen  
verwundungen zeigen  
und alte narben wahrhaben  
vertrauen wachsen lassen

anhalten  
offenhalten  
hinhalten  
aushalten  
bleiben

nähe zulassen  
hören  
einfühlen  
verstehen  
entdecken  
wie kostbar wir  
füreinander sind

trotz allem

friede  
unerwartet  
geschenkt

Br. Remigi Odermatt