

## Anmeldung

### Osterexerzitzen

Dienstag, 6. bis Samstag, 10. April 2021

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Tel. Nr. \_\_\_\_\_

Natel \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

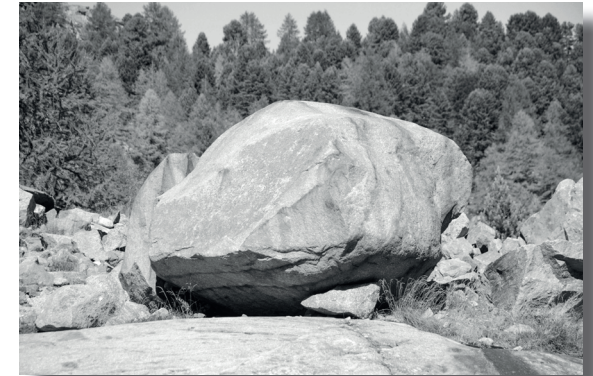
Unterschrift \_\_\_\_\_

Bemerkung \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Osterexerzitzen



**Wer wälzt den Stein vom Herzen?**

**Dienstag, 6. bis Samstag, 10. April 2021**

## **Osterspaziergang**

in aussichtsloser nacht  
ein totenlicht ans grab bringen

aufbruchstimmung am wegrand  
es knospen die kreuzblütler

wer aber wälzt  
den stein vom herzen

der neue morgen öffnet mir engelgleich die augen

bei licht besehen  
ist das grab kein endlager mehr

überwältigt betrete ich  
den aufwachraum ins unbegrenzte

*Andreas Knapp*

## **Exerzitienkurse**

Exerzitien sind Tage der Stille und des Schweigens. Ich höre in mein eigenes Leben hinein und in jene Tiefe, die ich Gott zu nennen wage. Solches Hören vertieft sich im täglichen Üben. Exerzitientage helfen meine Beziehung zu Gott zu vertiefen – mein Leben in Gottes Gegenwart unverhüllt anzuschauen – zu entdecken, was mich im Leben fördert oder hindert – zu hören, was Gott mir für mein Leben verheißt.

## **Elemente**

Durchgehendes Schweigen und Hören  
Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten  
Tägliches Begleitgespräch  
Eucharistiefeier  
Leibübungen

## **Dauer**

Dienstag, 6. April bis  
Samstag, 10. April 2021 nach dem Frühstück

## **Eingeladen sind**

Frauen und Männer aller Altersstufen

## **Voraussetzungen**

Bereitschaft zum ganz persönlichen spirituellen  
Weg in Stille und Schweigen

## **Mitbringen**

Ihre Bibel  
Bequeme Kleidung

## **Leitung**

Sr. Esther Caldelari, Spitalschwester, Luzern  
Exerzitien- und Meditationsleiterin

Br. Remigi Odermatt  
Kapuziner, Rapperswil

## **Kurs- und Pensionskosten**

Fr. 400.-

## **Anmeldung an**

Sr. Esther Caldelari  
Bergstr. 37  
CH-6004 Luzern  
Tel. 041 410 01 26  
E-Mail [e.caldelari@bluewin.ch](mailto:e.caldelari@bluewin.ch)

oder

Br. Remigi Odermatt  
Kapuzinerkloster  
Postfach 1438  
CH-8640 Rapperswil  
Tel. 055 220 53 16 (Direktwahl)  
Tel. 055 220 53 10 (Kloster)  
E-Mail [remigi.odermatt@kapuziner.org](mailto:remigi.odermatt@kapuziner.org)