



Bild: RS

## Sterben lernen

nicht die Jahre zählen  
der Musse Raum geben  
alles Müssen loslassen  
vergessen dürfen  
Kontrolle verlieren  
ganz einfach  
dasein  
Zeit haben  
staunen  
und danken  
den Moment geniessen  
als wäre  
der Himmel  
schon angebrochen

Br. Remigi