



Bild: EW

berühren

distanz
maskenpflicht
quarantäne
isolation

das virus in griff bekommen
die wirtschaft zum laufen bringen
unerwünschtes kritisieren
im ich verschlossen

ergriffen von hilflosigkeit
gefangen in angst
konfrontiert mit endlichkeit
im hamsterrad des aktivismus

eingeladen bei mir
in berührung kommen mit empfindungen
wahrhaben der grenzen
entdecken meiner möglichkeiten

berührt
leben von herzen
aus der mitte
in berührung mit anderen

berührt
nicht nach allem greifen
nie alles begreifen
mein leben nie im griff haben

berührt
offen für neues
für alles
für alle

Br. Remigi Odermatt