

## Tage für Trauernde im Kloster Rapperswil

Mittwochabend bis Sonntagmittag  
25.-29. Mai 2022

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bemerkungen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Die Anmeldung kann mit diesen Daten per Mail erfolgen. Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird mit der Bestätigung verbindlich.

## Trauer – Gefährtin und Gast

Manchmal kommst du  
mit leisen Schritten  
ins Leben von Menschen  
und gehst ein Stück Weg mit.

Manchmal überfällst du  
mit aller Wucht,  
fesselst Ahnungslose  
und raubst ihnen die Kraft.

Manchmal legst du  
deine Hand liebevoll  
auf eine Schulter und  
hilfst in guter Art loszulassen.

Klopfst du  
an die Türe meines Lebens,  
erwartet oder überraschend,  
leise oder ungestüm,  
ich lasse dich ein  
und reiche dir die Hand,  
bis es Zeit wird,  
dass du wieder aufbrichst!

Br. Niklaus Kuster

trauern  
Einkehrtage



## befreiendes Trauern

### Tage über Auffahrt

25.-29. Mai 2022  
im Kloster Rapperswil

Kloster zum Mitleben  
[www.klosterrapperswil.ch](http://www.klosterrapperswil.ch)

Kapu-  
ziner

## Tage für Trauernde im Kloster Rapperswil

Gefühle sind wahr  
und haben eine Botschaft,  
die wahrgenommen werden will.

Trauer ist oft  
eine Antwort der Seele  
auf Verluste im Leben:

am Ende einer Beziehung,  
beim Verlust der Arbeit,  
im Wechseln des Wohnorts,  
beim Tod eines lieben Menschen  
oder wenn die eigene Gesundheit  
und Kraft an Grenzen stösst.

Verluste haben viele Facetten  
und Trauer verschiedene Gesichter.

Die Tage, die an den Abschied  
der Jünger Jesu von ihrem Meister  
erinnern, bieten Raum  
für eigene Trauererfahrungen  
und ihre Botschaft.  
Begleitet werden die vier Tage  
durch die Klostersgemeinschaft  
und einen mit ihr befreundeten  
Psychotherapeuten aus dem Wallis.

### Dauer

---

Vom Mittwochabend 17 Uhr  
bis Sonntagmittag 14 Uhr

über die Auffahrtsbrücke

### Begleitung

---

**Br. Kletus Hutter** und **Br. Niklaus Kuster**  
*Kapuziner und Seelsorger  
im Kloster Rapperswil*

**Cindy Gehrig**  
*reformierte Pfarrerin,  
lebt im Kloster Rapperswil*

**Stefan Rehmann-Hirsbrunner**  
*Fachpsychologe für Psychotherapie FSP  
im Spitalzentrum Oberwallis,  
lebt mit seiner Familie in Brig*

### Kosten

---

**450.- CHF** für Vollpension (EZ)  
im Kloster und Begleitung

### Auskünfte und Anmeldung

---

Br. Kletus Hutter  
Kapuzinerkloster  
Endingerstrasse 9  
8640 Rapperswil

kletus.hutter@kapuziner.org  
Telefon +41 55 220 53 05



Das Glasfenster in unserer Klosterkirche  
steht symbolhaft für Trauererfahrungen:

Diese können den Blick beeinträchtigen  
und Menschen auf sich selbst fokussieren.

Trauer muss nicht dunkel bleiben,  
sondern kann lichtvoll werden.  
Gutes Trauern hilft Liebes loszulassen  
und öffnet die Tür zu neuer Freiheit.